



L'AccROCHEur

Le journal étudiant de l'école secondaire De Rochebelle

ANNÉE VIII, VOLUME 8

MAI ET JUIN 2018



Systole : avoir le cœur qui bat au rythme de la musique
Marie Lafortune
Page 3



Un souper bénéfice qui profite à tous
Laurence Lei
Pages 5

Éditorial

Marie Lafortune
Page 2

Que le meilleur groupe gagne!

Rachel Morin
Pages 4

Voyage en Ontario!

Laurence Turcotte
Page 6

La Casa de LASER

Jean Jolet
Page 8

ÉDITORIAL

Marie Lafortune

Mai et juin

Au moment de la rédaction, il ne reste plus que quelques jours d'école. 17 pour être exact. Au moment de la parution, ce sera encore moins. Comptez-vous, vous aussi, presque avec frénésie, le nombre de journées bénies qui vous rapprochent des vacances?

Pour moi comme pour bien d'autres, c'est une des dernières fois où on rentre dans cette institution scolaire qu'est notre école secondaire. Pour d'autres, ce n'est que le début et il leur reste jusqu'à quatre belles années de découverte de soi, de création d'amitiés merveilleuses et d'apprentissages, car, oui, c'est un peu ça le but de l'école.

Après un mois de mai plus chargé que jamais (souper SOPAR, cycle-eau-thon, gala sportif, gala méritas, Roche des couleurs, Grand Défi Pierre Lavoie, spectacle de variétés, ça n'en finit plus de finir!), c'est la fin. Ça peut sonner un peu apocalyptique, mais il y a quand même un peu de fatalité dans la session d'exams!

Et après tous ces beaux efforts, il y a l'été, un été chaud, ensoleillé on l'espère, et plein d'aventures excitantes! Essayez quelque chose de nouveau, pourquoi pas? L'escalade, les courses dans la bouette (croyez-moi, cette activité est très appréciée et les compétitions pullulent : Spartan race, Mud hero, Mudgirl, Totale bouette, etc.), la guitare autour d'un feu de camp, la nouvelle saveur de chocolat du Choco Fav, tant de choses qui ne demandent qu'à être découvertes!

Voici donc, pour la première fois, la dernière édition de l'AccROCHEur de l'année 2017-2018! Savourez-le bien, c'est le dernier!

Au nom de l'équipe du journal, bon été et on se revoit en septembre!

Alice Paradis

Comment survivre aux examens de fin d'année ?

Votre mort arrive à grands pas... ou, comme certains préfèrent l'appeler, la « session d'examens » (on dirait un titre de film d'horreur, non ?). Seuls quelques élus s'en sortiront vivants. Qui sait, peut-être serez-vous l'un d'entre eux ? Élaboré et conçu par une équipe de professionnels (pas du tout), cet article a pour but de maximiser vos chances de survie.

Conseil #1 : Ne faites confiance à personne. Durant les examens, tout le monde est votre ennemi. Est-ce que j'exagère ? Pas du tout ! L'enjeu est mortel, rappelons-le !

Conseil #2 : Mangez sept briques de tofu à tous les soirs avant de vous coucher, et ce, durant toute la session. Cela

permettra une meilleure circulation sanguine et, euh... un assouplissement du cuir chevelu. Mettons.

Conseil #3 : Tentez de développer des pouvoirs surnaturels, comme la télékinésie ou la faculté de vous transformer en éléphant. Bon, je sais que ça ne vous servira à rien pendant les examens. Mais ça doit être cool, non ? Un éléphant, quand même !

D'accord, je l'admets : ces trois conseils ne sont aucunement basés sur des données scientifiques (je suis sûre que vous êtes tous étonnés). Sérieusement, je crois que tout le monde connaît les trucs de base pour survivre aux examens. Voici un petit rappel, juste au cas où.

• Commencez à réviser d'avance si vous ne voulez pas passer la nuit à étudier. Si vous commencez à réviser votre matière trois ou quatre jours avant l'examen, vous devriez vous en sortir pas trop mal.

• La veille, couchez-vous tôt.

• Le matin même, prenez un déjeuner protéiné, par exemple des rôties au beurre d'arachide ou aux cretons, du yogourt ou une omelette. Si vous n'aimez pas déjeuner, apportez-vous des collations pour éviter d'avoir faim durant l'examen.

• Si vous commencez à stresser pendant un examen, prenez le temps de respirer quelques secondes, puis répondez d'abord aux questions les plus faciles.

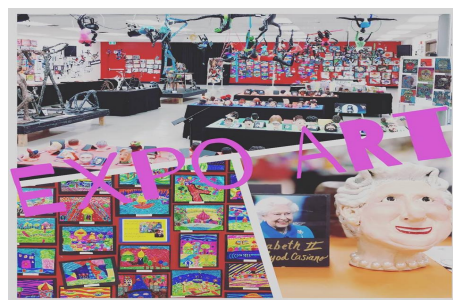
Bonne chance !

Marianne Morin

Une exposition haute en couleurs

Lundi le 29 mai, les élèves, les parents et les enseignants ont pu découvrir le talent artistique des élèves de De Rochebelle lors de l'Expo Art. Une incroyable quantité d'œuvres de tous les niveaux et de tous les styles a été exposée dans la Salle Simone Monet Chartrand.

Sculptures, peintures, dessins, gravures, on se serait crû dans un vrai musée! Félicitation aux artistes de notre école qui ont su nous épater cette année encore! L'exposition était accessible les soirs de cette même semaine!



Myriam Côté

Le gala méritas, une soirée inoubliable!

Ahhh le gala méritas! Cette soirée où l'on se fait récompenser de nos efforts durant l'année. Le 30 avril dernier, ce fût cette grande soirée.

Le 30 avril, à 19h, au gymnase du Complexe Sportif, avait lieu le gala méritas de notre chère École secondaire De Rochebelle. Des prix ont été remis pour toutes les catégories : mérite académique, engagement, etc! Cet événement sert à remercier et féliciter les

élèves de leurs efforts et leurs travaux durant toute l'année scolaire 2017-2018. Au cours de la soirée, des surprises ont été données aux gens présents dans la salle et quelques personnes ont performé devant le public. Cette soirée nous fait réaliser que même

si l'on ne reçoit pas de diplôme ou de prix, le travail durant l'année aura servi à quelque chose!

Bravo à tous les élèves et continuez votre beau travail!

Marie Lafortune

Systole : avoir le cœur qui bat au rythme de la musique

Les 18 et 19 mai, des élèves de tous les pavillons ont participé à la présentation d'un incroyable spectacle : Systole.

Cette année, Systole, le spectacle de variétés de l'école, s'est tenu au Collège des Compagnons. Et cette année encore, ce fut une immense réussite.

Systole présente les numéros sur lesquels travaille les artistes du Glee Club et leurs collègues du Glee Band depuis le début de l'année. Il y a aussi des artistes indépendants, les groupes de

danse hip-hop et la troupe Diversité, composée d'élèves de la francisation. Organisée par quatre étudiants sous la tutelle de Caroline Bouchard et animée par deux comédiens hors-pair, la soirée a rassemblé près de 150 jeunes autour de leur passion pour la musique et la danse.

Les profits de la vente de billets et de CD/DVD va dans les activités

culturelles de l'école, ce qui permet de renouveler une si belle activité année après année.

Les oreilles tourbillonnant aux sons angéliques de la musique et le cœur battant au rythme de la passion, cet événement fut mémorable.

Y serez-vous l'an prochain?



Marianne Morin

Cérémonie de fin d'études

Le 29 mai à 19h30, les élèves finissants ont participé à la cérémonie de fin d'étude.

Cet évènement, animé par Mark Leblanc et Dominique Roy, est une soirée pour célébrer la graduation des élèves de cinquième secondaire. Les élèves ont tous été appelés sur scène vêtus de toges et de mortiers. Les enseignants leur remettaient par la suite un faux diplôme, façon symbolique de souligner la fin de leur secondaire. La soirée a été parsemée de quelques vidéos surprises, puis l'évènement s'est conclu par un classique et émouvant lancer de mortier. Félicitation aux élèves de

secondaire 5! J'espère que vos années à De Rochebelle vous laissent de beaux souvenirs. Bonne chance pour vos plans d'avenir!

Rachel Morin

Que le meilleur groupe gagne!

Au pavillon Jacques Rousseau, durant toute l'année s'est tenue une compétition féroce entre les groupes de secondaire 3. Il s'agit de la coupe PJR!

En gros, au courant de l'année, plusieurs journées thématiques ont été organisées par le conseil étudiant. Par exemple, la journée en « mou », la journée noir et blanc, la journée « affiche ta passion » et même le célèbre color battle de l'école. Les élèves doivent donc se prêter au jeu et s'habiller selon le thème de la journée. Le but de tout ça? Accumuler des points pour gagner la coupe PJR! Plus le nombre d'élèves participants est élevé, plus le groupe gagne de points. C'est aussi simple que ça! Le groupe en tête est présentement le groupe 353, mais les dés ne sont pas jetés! En effet, il reste encore une journée thématique à laquelle les élèves pourront participer. Bonne chance à tous!

Marie Lafortune

La frénésie des signatures

Le 7 juin, tout l'après-midi était en gel d'horaire pour les finissants qui allaient chercher leur album et le faisaient signer.

Comme à chaque année depuis que l'école accueille des étudiants, il y a des finissants. Et quelle plus belle occasion de célébrer que la transition du secondaire au cégep? Entre le bal et la graduation, l'école est aussi témoin d'un autre rite de passage assez commun : la remise des albums de finissants.

pages consacrées aux photos d'élèves et à des messages plus ou moins touchants et quelques autres pour des montages photos du club de plein air, de l'adaptation scolaire et de toutes les activités qui ont pu marquer les années au secondaire. L'album est un grand scrapbook de tout ce qui s'est passé durant ces cinq belles années!

le gymnase du PCB pour y récolter ce précieux souvenir, boire du moût de pomme, manger de délicieux cupcakes et signer, presque avec frénésie, les albums de leur amis. Les enseignants ont aussi été invités, afin que les élèves qu'ils ont marqués puissent avoir un petit mot de leur part.

En cuir fancy bleu, au graphisme assuré par un comité de dix étudiantes, l'album est un must quand vient le temps de changer d'établissement. Une centaine de

Le 7 juin, libérés de leurs obligations scolaires, les 350 finissants se sont rassemblés dans

Bonne chance à tous les finissants dans vos études futures!



Laurence Lei

Un souper bénéfice qui profite à tous

Le soir du 17 mai 2018, un souper à la sauce indienne organisé par le comité SOPAR de l'école avait lieu à la salle Simone.

Cet événement, planifié par d'une dizaine d'élèves et une enseignante, accueillait des familles, des membres du personnel, des membres de partis politiques, des élèves ou encore des contributeurs dans un souper à l'indienne assuré par Zon'Orange. Il y avait des bénévoles du comité ainsi que quelques autres élèves de l'école.

Comme vous le savez sûrement, SOPAR est un organisme basé à Gatineau qui vise à améliorer les conditions de vie en Inde. À l'école, on fait partie d'un de leur programme Les enfants changent le monde. Le comité organise donc plusieurs activités dans l'école afin de financer la construction de puits d'eau en Inde. Par conséquent,

Marie Lafortune

l'organisme peut financer environ 3 puits d'eau potable dans des régions rurales grâce au souper bénéfice seulement. Depuis 8 ans déjà, ce merveilleux comité a contribué à la construction de 35 puits et un système d'épuration d'eau. Puisque l'eau est la base de la vie, en participant à ce repas, on peut aider des milliers de gens à avoir accès à cette ressource essentielle.

Certains jeunes de l'école agrémentaient le souper de musique. De plus, il y a eu également un encan silencieux constitué des commandites de plusieurs commerces. Par la suite, un spectacle du groupe a capella QW4RTZ fut présenté. Ce groupe vient faire des conférences à

l'école depuis de nombreuses années et la cause de l'eau potable les a beaucoup touchés. Bien sûr, la salle était joliment décorée et SOPAR avait installé plusieurs tables de même qu'une scène. Ce souper bénéfice a lieu à l'école depuis maintenant 6 ans et c'est une tradition qui tient à cœur De Rochebelle tout comme c'est un bon moyen de financement et de visibilité.

Le repas servi était composé de poulet à la mangue comme plat principal. Le comité attendait environ 240 personnes lors du souper. Si vous l'avez manqué cette année, on espère vous y voir en 2019!

Faire du vélo pour récolter de l'eau

Le dimanche de la fête des mères, près d'une centaine de personnes se sont réunies au stationnement de l'aquarium pour faire le cadeau le plus précieux de tous à des centaines de mères en Inde : un puit.

Sous un ciel sans nuage, dans un couloir maritime sans vent, sur des pistes joyeusement achalandées, ainsi s'est déroulé le tout premier cycle-eau-thon du comité SOPAR de l'école.

La mission du comité est de financer des puits dans l'État rural du Telangana. Les puits apportant l'eau à ces communautés, les responsables du comité ont pensé qu'il serait ingénieux de se servir du fleuve St-Laurent, axe d'eau potable mondialement connu, pour

sensibiliser les plus jeunes comme leurs aînés et amasser des sous au nom de la bonne cause.

Ainsi, le 13 mai à 10h, 85 jeunes et accompagnateurs, autant de Rochebelle que du Collège de Lévis, ont commencé la boucle de 30km prévue autour du fleuve, symbolique de l'eau potable, dans la bonne humeur. Du départ à l'aquarium, jusqu'à traversier, puis au parc St-Laurent, où les élèves de Lévis assuraient le ravitaillement, jusqu'au pont de

Québec et enfin, à l'aquarium, le soleil a souri à ceux qui pédalaient, sourire collé au visage, pour l'eau en Inde.

Pour finir, grâce à cet événement, qui fut sans conteste une réussite, le comité pourra faire forer 2 puits dans des villages indiens.

Nous espérons tous que ce ne fut que le premier d'une longue lignée de cycle-eau-thons!



Rachel Morin

À la découverte de Philadelphie

Du 21 au 25 mai 2018, un très grand nombre d'élèves de secondaire 3 sont partis en voyage dans une des villes les plus importantes des États-Unis, j'ai nommé : Philadelphie.

Les élèves, accompagnés par 10 adultes, ont quitté Québec le 21 mai au soir en autobus. Ils passaient la nuit dans l'autobus pour arriver à Philadelphie vers 9h le lendemain matin. Cette journée-là, une balade à pied dans le quartier historique de la ville, la visite du Benjamin Franklin Museum et du Independence Seaport Museum et un tour de ville en autobus à deux étages (Double Decker) étaient au programme.

La journée suivante, les élèves devaient visiter le Eastern State Penitentiary (une ancienne prison), le zoo de Philadelphie, la statue du boxeur fictif Rocky Balboa, devant

le musée des Beaux-Arts, et le Chinatown de la ville. Pour finir cette journée bien remplie, une marche hantée dans les rues de la ville. Frissons garantis!

Le lendemain, direction la ville de Hershey. Les élèves allaient visiter la fabrique du célèbre chocolat. Miam! Ils auraient aussi la chance d'aller faire des manèges au Hershey Park, un gigantesque parc d'attraction où sensations fortes et sourires sont garantis. Le soir, les élèves sont allés vivre la Amish Experience dans la ville de Lancaster. Ils ont soupé en compagnie de cette communauté fascinante et ont écouté un film «

multimédia » afin d'en apprendre plus sur ces gens si différents de nous. (Les Amish sont un peuple qui vit sans technologies).

Pour finir cette belle expérience, les élèves ont fait un arrêt au Woodbury Factory Outlet dans l'état de New York sur le chemin du retour. Quoi de mieux, pour finir un voyage, qu'un peu de magasinage?

Bref, un voyage doublé d'une expérience fantastique dont élèves garderont de magnifiques souvenirs.

Laurence Turcotte

Voyage en Ontario!

Du 29 mai au 1er juin, quelques élèves de Monde et passion en secondaire 1 et 2 ont eu la chance de participer à un voyage à Toronto.

Le départ prévu pour 6h, les élèves participants devaient arriver à Toronto vers 16h, où ils allaient visiter la Tour CN. Ensuite, souper au Eaton Center avant de se diriger vers l'hôtel. Le lendemain, un programme chargé les attendait : croisière au pied des chutes Niagara sur le Hornblower, dîner et temps libre sur Clifton Hill, visite du

Chinatown de Toronto et un super-spectacle Medieval Times digne d'un conte de chevaliers. Le 31, les voyageurs devaient se rendre au Canada's Wonderland pour quelques sensations fortes avant d'embarquer à bord du bateau Obsession pour un super-croisière sur le lac Ontario. Le dernier jour, une visite au Ripley's

Aquarium était prévue avant de repartir à Québec vers 13h. Le voyage a définitivement fin à leur retour à l'école vers 23h, où ils pouvaient (enfin) retrouver leur confortable lit. Juste à temps pour la super et très attendue semaine d'examens!

Laurence Lei

Voyage au coeur d'une ville américaine

En deuxième secondaire PEI, les étudiants ont eu la chance de participer à un voyage de fin d'année à Boston! Cet événement, qui se tenait du 22 au 25 mai était composé de formidables activités à ne pas manquer.

Durant leur séjour, les élèves ont pu visiter des endroits extraordinaires. Par exemple, en arrivant, ils ont fait la visite du USS Constitution qui est une frégate en bois à trois-mâts baptisée par le président George Washington d'après la Constitution des États-Unis. C'est le plus vieux navire de guerre encore à flot dans le monde! Ils sont allés dans des sites également très enrichissants pour la culture et l'histoire tels que

le Quincy Market, un bâtiment historique du Freedom Trail où l'on retrouve une aire de restauration (nombreux restaurants dont l'ensemble offre des cuisines très variées). Bref, un joli quartier ayant environ 16 sites à visiter! les élèves ont fait une sortie au Musée des Sciences, un endroit très reconnu pour ses différentes expositions en relation avec la physique, la chimie ou la biologie et sont aussi allés au

CambridgeSide Galleria, un immense centre d'achats où l'on peut retrouver absolument tous les magasins existants! Ils ont fait le tour de la métropole à bord du Boston Duck Tours, un grand bateau allant faire découvrir l'histoire de cette grande ville cosmopolite! Il y avait également le North End, l'arrondissement le plus ancien et le plus diversifié de la cité étant donné ses nombreux habitants.

Les élèves ont aussi eu la chance de visiter le Boston Common, le plus ancien jardin public des États-Unis ! Ils ont assisté à un spectacle de Boston Pops, un orchestre musical spécialisé dans l'interprétation de musique classique légère et populaire. De plus, ils sont allés au New England Aquarium et se sont rendus au Havard Square, un important centre historique comportant une énorme quantité de marchés, et à l'Université Havard, la troisième meilleure université du monde entier, après Oxford et Stanford.

Durant le troisième jour du voyage de groupe, les étudiants ont pu voir un autre spectacle, mais cette fois-ci au Blue Man Group, un groupe spectaculaire abordant des explosions d'art, de musique et de technologie ! Cette sortie de 4 jours et 3 nuits incluait aussi une journée au Canobie Lake Park, un gigantesque parc d'attractions comportant une multitude de jeux tels que des glissades d'eau, des montagnes russes, des machines de jeux ou encore des mini-voitures pour amuser les jeunes ! Il y a avait également d'attrayants

restaurants tels que Uno's Pizza Grill et Fire&Ice. Tout cela pour un montant de seulement environ 515\$ dans un hôtel de luxe ! Boston est l'une des villes les plus exceptionnelles au monde ! Dans tous les domaines, la capitale du Massachusetts est imbattable, ayant du succès économique, financier et industriel, culturel et patrimonial, touristique, artistique, énergétique, etc. Mais le plus important est que cette grande métropole accueille plusieurs universités très réputées !

Lydia Chabot-Scrosati

Direction Vancouver!

Comme à chaque année, les élèves de secondaire 1 ont eu la possibilité de faire un échange à Vancouver. Voici donc ce que m'a inspiré ce séjour en Colombie-Britannique.

Jour 1 : S'élevant au-dessus de la ville, nous traversons un épais voile cotonneux. De haut, celui-ci était semblable à l'Antarctique. Du paysage vierge s'agitaient des formes opaques créant un relief saisissant et aérien. À l'est, le soleil levant formait un halo rose, orangé et or. Les pâles rayons de l'étoile émettaient une lumière diffuse, éclairant faiblement les cieux azur. Sortant des nuages, nous aperçûmes des champs divisés en larges bandes bordant le fleuve. Puis les propriétés s'élargissant et rapetissant devinrent de parfaits quadrilatères à mesure que nous progressions vers l'ouest. Arrivés au-dessus de notre destination, nous fûmes émerveillés par l'immense étendue urbaine. En banlieue, les maisons de briques étaient parfaitement alignées de manière à former des myriades de petites formes géométriques toutes identiques. Puis vinrent les gratte-ciel de verre du centre-ville, de hauts rectangles torsadés projetant des ombres bienfaitrices sur les trottoirs. Partout, de multiples arbres aux fleurs divines et aux feuillages fournis vivaient en parfaite symbiose avec la ville. Dans le ciel d'azur où les innombrables montagnes s'élevaient imperturbables, deux pygargues à têtes blanches dans la force de l'âge s'affrontaient féroce-ment. Les rapaces volaient agilement comme dans un bal orchestré depuis des

lustres, éperonnés par le puissant désir de vaincre.

Jour 2 : La pluie tombait dru à Grandville Island, dominée par l'imposant pont du même nom. Nous déambulions dans d'étroites ruelles encadrées par divers petits bâtiments de briques. Chaque équipe cherchait les endroits indiqués sur des feuilles plastifiées. À chacun de ces lieux fut prise une photo. Puis, voguant sur la rivière à bord d'un bateau dragon, nous fendions l'eau à une cadence effrénée. Nos rames s'enfonçaient à vitesse folle comme dirigées par la même entité. Nos voix s'accordaient dans un chant rythmé menant nos actions.

Jour 5 : Nous longions la rivière Fraser depuis plus d'une trentaine de minutes. Longeant la lisière de la forêt aux arbres centenaires, nous regardions ces géants paisibles au long tronc rugueux et épais ainsi qu'au feuillage verdoyant. Nous arrêtant brièvement sur la plage, nous aperçûmes, par delà la rivière, les sombres silhouettes penchées des gratte-ciel du centre-ville. Juchés sur des rondins, nous observions un pont ainsi que le port de Vancouver, vaste étendue glaciale et morne. Puis, poursuivant notre route, nous entrâmes dans la ville cosmopolite et animée. Les larges rues étaient bordées de cerisiers blancs et de magnolias en fleurs aux doux parfums printaniers. À leur base,

déposées délicatement sur l'herbe grasse, des centaines de leurs fines pétales contrastaient avec la dureté et la froideur des bâtiments de béton. Contrairement aux immeubles de verre, ceux-ci étaient répartis indistinctement à travers la ville.

Jour 6 : Nous entrâmes dans le grand jardin aux murs de marbre et au toit d'algues décoré de moulures chinoises. Instantanément, nous fûmes estomaqués devant le lieu grandiose d'où émanait une immuable sérénité. Les arbres croulant sous le feuillage luxuriant, les fleurs parfumées créaient un endroit harmonieux où les cygnes aux plumes d'albâtre se promenaient sur l'étang enchanteur aux couleurs pastel. Un ruisseau serpentait agilement entre les pierres jusqu'au paisible plan d'eau. Un ponton permettait à l'étroit chemin de passer la menue rigole sans difficulté. La piste de galet zigzagait doucement entre la flore jusqu'à une large porte menant à une aire ouverte à peine plus petite que le domaine des plantes ligneuses et arbustes. En son centre, douze figures gravées dans la roche bleutée du sol. Un singe rieur, un intrépide et fougueux cheval, un agile serpent, un puissant et redoutable tigre, un rat affamé ainsi que six autres animaux formaient un cercle complet.

Jour 7 : Les robustes cèdres rouges aux troncs volumineux encadraient le court sentier parsemé de totems massifs. Débouchant sur une aire ouverte de taille imposante, nous aperçûmes les deux bâtisses de bois serrées l'une contre l'autre. Pouvant accueillir jusqu'à quarante personnes, la plus vaste était dépouillée d'ornements autres que deux impressionnants totems. Des piliers comme tous les autres pullulant au village. Mesurant plusieurs mètres de haut, ils se dressaient fièrement à l'image de la faune environnante. Couleur de sang, d'encre et de la mer s'entremêlaient dans un harmonieux ballet, épousant chaque infime détail et chaque élégante courbe d'une force inouïe pour former un tout puissant et inégalable. Les grizzlys, loups, aigles et autres animaux s'emboîtaient et s'entrecroisaient avec élégance ayant trouvé leur place à travers les ensembles complexes.

Jour 8 : Nous montions tranquillement la montagne, installés confortablement dans plusieurs gondoles rouges. De coquets conifères d'obsidienne recouvraient chaque sommet. La neige vaporeuse dissimulait la cime des arbres et le sol d'un fin manteau blanc. Se déplaçant au-dessus du vide, nous

observions chaque colosse bicolore avec attention. Une rivière sinueuse encore parsemée de glace serpentait entre chacun, comme cherchant une issue introuvable. Lové confortablement aux pieds des géants, le charmant village de Whistler brillait d'un éclat insoupçonné. Ses grandes boutiques aux toits pointus bordaient de larges rues pavées de pierres semblables aux antiques voies romaines.

Jour 9 : Suspendu au-dessus du vide, le pont s'agitait doucement sous nos pas. Revenus sur la terre ferme, nous remontions tranquillement la rivière. Une première chute, haute de quelques dizaines de mètres se déversait en un mince filet d'eau bleue. À ses pieds, un petit bassin où l'onde lapis devenait turquoise, puis smaragdine. En amont, de courts rapides laissaient paraître une multitude de pierres immaculées. À une quinzaine de mètres, une seconde cascade cachée par d'énormes rochers. Celle-ci se terminait dans un bassin d'une profondeur de deux mètres, calé entre les deux mêmes pierres monumentales. L'eau translucide de couleur émeraude s'harmonisait parfaitement avec la forêt environnante, composée d'une infinité d'arbres. Les plus communs, de fiers cèdres rouges

semblaient vouloir toucher la voûte céleste. Le terrain vallonné était constellé de feuilles, de branchages et de roches grises, criblées de minuscules points opalins.

Jour 12 : Alors que nous ayons amorcé un virage vers notre gauche, survolant la ville, nous aperçûmes les sommets enneigés de la chaîne côtière. Sur un fond d'azur, les pics, couleur cendre, étaient réunis de manière désordonnée. Le tout formant une vision douce et paisible. Quelques kilomètres plus loin, les Rocheuses s'élevaient en larges bandes distinctes ou en groupes. Le paysage grisâtre, désertique et inhospitalier était strié du blanc le plus pur. Après plusieurs heures, nous arrivâmes en vue de Québec à la lueur blafarde de la lune éclairant un ciel sans nuages. Au sol, les lumières artificielles de la ville traçaient de fines lignes brisées s'écartant sans cesse. Nous pouvions y discerner d'étranges formes d'insectes aux longs membres comme si l'agglomération était composée d'une multitude de géoglyphes insoupçonnés.

Jean Jolet

La Casa de LASER

Le 11 mai dernier, tout le LASER De Rochebelle était réuni au grand complet à l'occasion du gala du mérite sportif 2018.

Comme chaque année, l'inimitable et infatigable Marcel Auclair a déclaré ouvert le gala sportif 2018 sous le thème de Rocheflix. Tout a commencé avec une parodie de Friends réalisée avec les moyens du bord, mais ô combien rafraîchissante! Suivirent les remises de prix de chacune des équipes avec le joueur s'étant le plus amélioré tout au long de la saison, celui doté du meilleur esprit sportif et finalement, le plus utile de l'année. Au fur et à mesure que les visages inexpressifs de carte OPUS apparaissaient sur l'écran géant, la salle réagissait avec enthousiasme, peut-être même trop diront certains, à l'annonce de chacune des nominations. Toujours sous le thème

de Rocheflix, l'équipe du comité d'organisation a concocté une myriade de parodies de séries Netflix telles que The Walking Dead, Riverdale ou encore le Doc sauvage, rythmant la soirée entre les différents prix remis. C'est finalement Catherine Champagne et Thierry Tshibola qui reçurent le prix d'athlète de l'année pour leurs performances remarquables en basket-ball et en rugby. L'équipe qui s'est le plus améliorée au fil de la saison est l'équipe de cheerleading benjamin tandis que l'équipe de l'année est, sans conteste, celle de basketball juvénile masculin D1 en terminant au premier rang de la saison régulière. La soirée s'est conclue par un discours du directeur et de Marcel

Auclair, vantant la performance exceptionnelle des athlètes de l'école cette année et remerciant tous les entraîneurs quittant les bancs après de bons et loyaux services. On retiendra de l'édition 2018, un gala sans accroc rempli de camaraderie et d'amitiés forgées au fil de la saison. Au fond, être athlète, c'est avant tout une histoire d'amour.



François Someth Bergevin

Le Grand Défi Pierre Lavoie

Le Grand Défi Pierre Lavoie est une course à relais s'étirant entre Montréal et Québec. Elle rassemble de nombreux étudiants autour de l'activité physique. Cette année, c'est durant la fin de semaine du 12-13 mai que ces jeunes ont couru, en relais de 2 kilomètres, les 265 km entre les deux villes.

Cette année, le Grand Défi Pierre Lavoie a été une activité enrichissante pour tous les participants. Le départ du Vieux Québec a été particulièrement impressionnant avec les milliers de coureurs alignés ou en groupe. La course à relais, qui s'étirait sur la fin de semaine du 12 et 13 mai, a été très éprouvante avec les relais pouvant se dérouler la nuit et sous la pluie. Toutefois, les coureurs

bénéficiaient du droit de sauter une course pour se reposer. L'école De Rochebelle participait à la course, de même qu'environ 125 autres écoles dont: 12 cégeps et 6 universités représentant environ 5 500 étudiants. La course Québec-Montréal s'étendait sur 270 km. Les participants ont profité d'un programme d'entraînement dès le début de l'année. Les sportifs, bien que soulagés d'avoir fini la course,

étaient un peu tristes que cette épreuve amicale soit terminée. Cependant, ils pourront garder en souvenir un chandail du Grand Défi Pierre Lavoie, avec le logo DeRochebelle offert par l'école et une paire d'espadrilles de course du Grand Défi Pierre Lavoie donnée par Le Grand Défi Pierre Lavoie en l'honneur du 10^e anniversaire de la Course.

Jean Jolet

On court pour De Rochebelle !

Le 27 mai dernier, la plus belle course de l'année a eu lieu dans la bonne humeur générale, j'ai nommé Le Roche des Couleurs!

Pendant un ou cinq kilomètres, les coureurs de tous âges ont pris leur courage à deux mains pour terminer le parcours malgré la poudre colorée qui s'abattait de tous bords tous côtés. Certains costumés, d'autres simplement vêtus d'un short, tous ont eu un plaisir contagieux à courir pour supporter la fondation de l'école De Rochebelle dans ses actions pour les élèves.

L'activité, basée sur le populaire « Color me RAD », en était à sa 5^e édition à De Rochebelle. Inspirée par la Holi (ou fête des couleurs), fête nationale indienne, le Color Me Rad est une course à pied non

chronométrée, organisée depuis 2012 par une entreprise américaine et ce, un peu partout à travers le monde. Lors de la dernière édition, ce sont plus de 4400 \$ qui ont ainsi pu être récoltés par la fondation. Pour perpétuer la tradition, des centaines de jeunes et de moins jeunes ont ainsi pris d'assaut la base de plein air de Sainte-Foy pour représenter les couleurs rochebelloises.

Chaque année, la fondation remet des milliers de dollars afin de soutenir différents projets et initiatives. Ces derniers concernent autant les activités sportives que

socioculturelles. La fondation vient également en aide aux élèves qui aimeraient participer à des activités sportives et socioculturelles, mais qui n'ont pas les moyens financiers de le faire. En 2015-2016, la Fondation a retourné 26 147 \$. Ce montant a servi à venir en aide :

- aux familles en difficulté financière (facture scolaire, sorties éducatives);
- aux activités sportives;
- aux activités culturelles
- à des projets pédagogiques
- à des projets spéciaux;
- aux bourses des élèves méritants.

Clara Camps

HISTOIRE À RELAIS

Le blaireau et la souris bavards

Précédemment: Les deux malheureux animaux avaient trouvé les dents de tigre nécessaires à la potion qui leur permettrait de retrouver leurs corps d'origine, mais, au grand dam de tous, le mage leur expliqua, à contrecœur, qu'il leur manquait un élément très spécial : du sucre blanc.

Le blaireau, qui s'était informé sur le sucre blanc, avait beaucoup de connaissances sur celui-ci. Rares étaient les personnes qui en connaissaient autant que lui. Il s'avait même où en trouver : la forêt des étoiles. Ils marchèrent jusque là-bas en un rien de temps.

La forêt était dense et il était difficile de bien voir. Mais nos amis étaient prêts à tout et avaient des lunettes qui permettaient de voir partout. Ils marchèrent dans la forêt, en vain. Ils cherchèrent encore une fois. Le sucre devait se trouver quelque part. Ils virent une belle et grande plante. De la canne à sucre !!!

Ils coupèrent la canne avec un couteau et découvrirent du sucre. Du vrai! C'était la première fois qu'ils le voyaient de leurs yeux. Il ne restait plus qu'à le donner au grand mage et ils pourraient enfin retrouver leur forme initiale. Ils coururent vers ce dernier et lui donnèrent le précieux glucide.

-Wow ! Vous avez trouvé du vrai sucre! s'écria le mage.

-Oui, répondirent en cœur les deux animaux, tous joyeux.

Ils étaient enfin rendus à récolter tout ce qu'il leur fallait, après tout ce temps.

La souris déposa le sucre dans la main du mage. Il le toucha et le mit dans la marmite bouillonnante et il psalmodia une formule. Il donna une cuillère à chacun d'eux. Ils la portèrent à leur bouche et goûtèrent.

Quelque chose se passa dans eux, quelque chose qu'ils n'auraient su identifier et n'auraient probablement jamais la chance de revivre.

Enfin, ils avaient retrouvé leur corps et pouvaient revenir à leur petite routine. Ils avaient compris qu'on est mieux chez soi.

Marie Lafortune

Votre été en film

Après Infinity War, sorti le 27 avril et Deadpool 2 qui a, pour sa part, commencé à être affiché le 18 mai, quels sont les films qui nous attendent cet été?

Solo : A Star Wars Story : 25 mai

À bord du Millennium Falcon, le public retrouve ses héros favoris, alors que Han Solo, joué par Alden Ehrenreich, fait la connaissance de celui qui sera plus tard (ou plus tôt, avec Star Wars, la chronologie n'est pas toujours respectée) son plus fidèle compagnon, notre cher et bien aimé Chewbacca, la boule de poils qui fait des bruits à en faire pleurer de rire les mères de Target.

Incredibles 2 : 15 juin

La suite de ce film animé sera fort intéressante. Le public s'apprête à découvrir les pouvoirs de bébé Jack-Jack. Helen part en mission et c'est à

Bob que revient de mener la vie familiale. Cependant, la mission échoue et toute la super famille, accompagnée du loyal Frozone, doit faire face à un nouveau supervillain.

Jurassic World : Fallen Kingdom : 22 juin

Dans ce énième film de la série Jurassic World/Jurassic Park, Chris Pratt dans le rôle de Nick Van Owen et Claire Dearing, interprétée par Bryce Dallas Howard, doivent sauver les dinosaures d'une éruption volcanique. L'histoire se passe en effet quatre ans après que Isla Nublar ait été désertée par les humains après que les reptiles des temps anciens se soient enfuis de leurs enclos.

Ant-Man and The Wasp : 6 juillet

Ce nouveau film du prolifique studio Marvel présente La Guêpe et Ant-Man, deux héros à la capacité de rétrécir, alors que ce dernier peine à concilier vie de famille et vie de superhéros.

Hotel Transylvania 3 : Summer Vacation : 13 juillet

L'Hotel Transylvanie revient au grand écran alors que Drac, qui a décidé de prendre les vacances dont il a terriblement besoin, tombe sous le charme de la mystérieuse capitaine du bateau sur lequel la petite famille vogue...

Mamma Mia! Here We Go Again : 20 juillet

Sophie est enceinte et comme sa mère avant elle, elle se rend compte des risques qu'il lui incombe de prendre. Le public en apprendra également plus sur le passé de Donna et des trois pères de la fille de cette dernière. On retrouve avec délice Meryl Streep, Amanda Laurence Lei

Seyfried et Pierce Brosnan en plus de s'émerveiller des performances de Cher et de Lily James.

Mission : Impossible-Fallout : 27 juillet

Dans la lignée des très célèbres Mission : Impossible, l'équipe du IMF s'engage dans une course contre la montre après une

mission qui tourne au vinaigre... Le public pourra admirer, pour la sixième fois, Tom Cruise dans le rôle du casse-cou Ethan Hunt.

Quel film attendez-vous cet été?

COIN DES JEUX

Mots cachés

Les vacances



E	I	S	O	X	X	V	N	S	N	U	U	Q	K	R	X	L	O	M	J
E	T	T	E	N	U	L	A	O	G	X	Y	G	M	S	Q	Q	R	B	F
Q	U	S	H	W	E	N	L	P	A	U	R	A	F	Z	Y	B	F	D	L
J	E	W	W	E	D	L	X	U	M	R	O	B	N	L	G	W	K	B	I
W	X	G	D	A	A	C	W	C	P	B	F	D	E	G	U	Q	L	V	I
L	Y	A	L	B	C	U	Z	A	N	W	J	M	U	D	D	P	A	X	M
V	O	E	S	E	S	I	L	A	V	G	R	V	A	C	A	N	C	E	S
R	S	M	X	T	T	E	G	A	L	P	I	P	F	G	Z	T	F	T	D
R	O	N	B	O	C	R	M	E	S	O	L	A	I	R	E	U	V	H	L
H	V	C	H	A	P	E	A	U	Q	Y	M	N	T	S	E	F	Q	U	A
A	R	M	L	I	E	L	O	S	K	O	B	E	E	H	C	D	K	F	N
P	N	A	G	B	A	I	G	N	A	D	E	D	L	R	B	I	T	R	T
Z	A	C	W	D	P	T	V	D	W	C	A	W	L	U	W	S	N	E	F
G	Q	R	W	F	K	D	Q	V	M	N	L	O	I	E	M	E	O	E	B
R	C	D	A	L	U	E	P	I	O	J	R	B	U	L	C	L	O	T	T
Q	G	C	T	S	G	V	I	M	Z	R	E	L	J	A	F	B	H	W	K
G	U	O	L	G	O	X	I	F	M	A	V	M	Z	H	B	A	N	J	S
T	T	N	F	J	R	L	V	F	G	Z	Y	F	K	C	Z	S	K	M	L
Y	Y	G	N	F	G	L	L	R	A	U	A	V	P	A	L	M	I	E	R
W	G	L	W	J	O	A	B	Z	Y	I	Y	M	I	H	A	E	G	X	T

été
vacances
plage
soleil
sandales
parasol
palmier

vélo
congé
sable
juillet
valise
chapeau
piscine

baignade
août
crème solaire
limonade
lunette
chaleur
ballon

FAITS INUSITÉS

Par: Marie Lafortune

1.Les piqures de moustiques peuvent se soulager par l'application de dentifrice sur la région touchée!

2.Mettre des glaçons d'aloès sur vos coups de soleil peut aider à faire disparaître la douleur et la rougeur.

3.L'équipe de Météomédia a tenté de démarrer un feu avec des Doritos. Le pire, c'est que ça a fonctionné!

4.Vous pouvez éliminer les taches de sueur avec du jus de citron!

5.Quand un enfant, au Bangladesh, est reconnu coupable de tricherie dans un test, il peut écoper d'une peine de prison!

6.À Harare, en Éthiopie, une des traditions religieuses indique de nourrir des hyènes à la tombée de la nuit.

7.Pour traverser d'un bout à l'autre la principauté de Monaco, il ne faut que 52 minutes!

8.À Tonga, en Polynésie, il est interdit de pratiquer la natation un dimanche.

9.À Brunei, le palais du sultan comporte 257 salles de bain!

10.Le kangourou et l'émeu ne peuvent pas reculer.

11. Snoop Dogg a pensé qu'il pouvait louer tout le Liechtenstein pour réaliser un

vidéoclip. Et cela aurait été possible s'il avait fait sa demande plus en avance...

12. Si vous pensiez que le plus petit État au monde était le Vatican, détrompez-vous! En effet, Nauru est si petit qu'il ne possède même pas de capitale! Le pays ne fait que 21 km2...

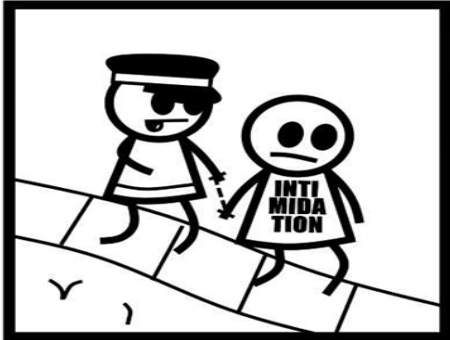
13.Au Bhoutan, c'est au Nouvel An que l'on fête l'anniversaire de tous les habitants!

14.Au Costa Rica, les adresses postales n'existent pas! Vous devez donc écrire, si vous rédigez une lettre, «Maison rouge à gauche de l'église»!

SUDOKUS



		9	2	5		6		
1		5	3				9	4
	3			4	9	8		5
2	1	3		8	4		7	
	6	7	5			4	8	2
5		8	7		6	1	3	
8	5	2		3	1	9		
	7	1		9	5	2	6	8
6	9		8	7			5	1



Par: Mathias Croteau

Journalistes

- Angelina Abbatiello
- Alice Gosselin
- Alice Paradis
- Benjamin Murray-Audet
- Clara Camps
- François Someth Bergevin
- Jean Jolet
- Laurence Lei
- Laurence Turcotte
- Lydia Chabot-Scrosati
- Marianne Morin
- Marie Lafortune
- Myriam Côté
- Rachel Morin
- Zachary Bois

Bédéistes

- Marianne Morin
- Mathias Croteau

Équipe de production

- Marie Lafortune - Rédactrice en chef
- Catherine Provençal - Infographie
- Marie-Claude Bérubé - Correctrice
- Catherine Provençal - Manager