



# L'AccROCHEur

Le journal étudiant de l'école secondaire De Rochebelle

ANNÉE IX, VOLUME 1

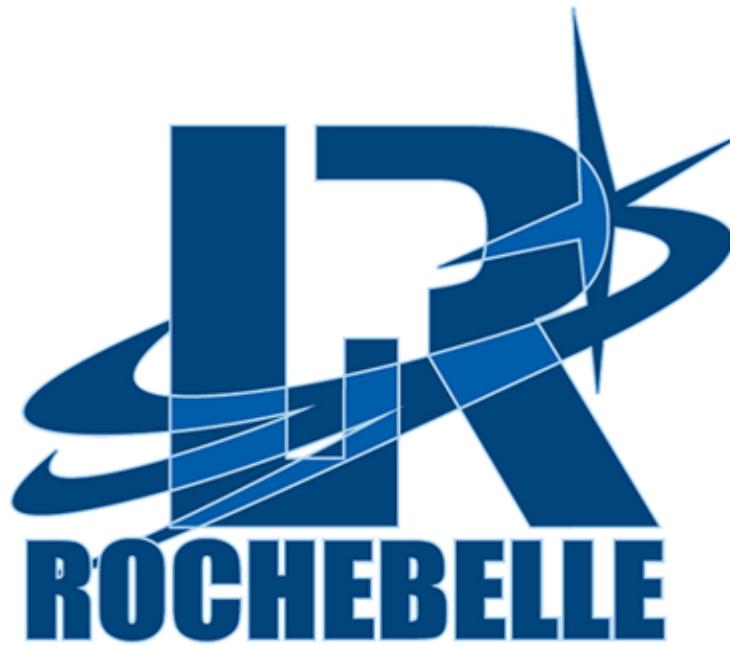
SEPTEMBRE 2018



## Pour débuter l'année en beauté !

Jean Jolet

Page 3



## Rochebelle, une école saine et active!

Rachel Morin

Pages 3

## Éditorial

Rachel Morin

Page 2

## Quatre partis et quatre visions...

Lydia Chabot-Scrozati

Pages 5

## Des activités pour ne pas s'ennuyer!

Laurence Turcotte

Page 8

## HOROSCOPE

Clara Camps

Page 11

Rachel Morin

**ÉDITORIAL****Septembre****Bon début d'année 2018-2019!**

Le mois de septembre! Le mois où tout recommence. L'école, les activités sportives et culturelles ainsi que le journal l'AccROCHEur De Rochebelle! Comme c'est excitant de reprendre toutes ces occupations. Une belle occasion de repartir du bon pied avec une bonne attitude.

L'été a été simplement parfait. Il faisait chaud et c'était ensoleillé presque à tous les jours. Le plus bel été que le Québec a vu depuis 147 ans selon des statistiques de l'université McGill! Malgré le fait que j'aimerais (et je ne suis certainement pas la seule) que l'été se prolonge un peu, ces deux mois de vacances sont maintenant terminés et il est à présent temps de se replonger dans la « vraie vie ».

Le mois de septembre n'est pas le plus chargé en ce qui concerne la vie étudiante de De Rochebelle, mais notre fantastique équipe de journalistes a travaillé fort pour vous pondre un beau premier journal de l'année 2018-2019. Il contient par exemple ce que nous pouvons faire à De Rochebelle, que ce soit sportif ou culturel ou bien des conseils pour passer une année réussie sans oublier une entrevue avec un nouvel enseignant du PFL.

Sur ce, bonne lecture!

**À mon agenda...**  
**Octobre**

D	L	M	M	J	V	S
	1 Journée pédagogique	2	3	4 Élève d'un jour	5	6
7	8 Congé Action de grâce	9	10	11	12 Journée pédagogique	13
14 Portes Ouvertes	15	16	17	18	19	20
		<———— Photos sec. 1 à 4 —————>			Journée pédagogique	
21	22	23	24	25	26	27
		<———— Photos finissants —————>				
28	29	30	31 Halloween			

Jean Jolet

## Pour débuter l'année en beauté !

Le 6 septembre dernier, tout De Rochebelle était en effervescence pour la traditionnelle fête de la rentrée !

C'est désormais un rituel bien installé dans notre école, le premier jeudi de septembre, on célèbre le début d'une nouvelle année scolaire peu importe notre niveau. Cette année, l'école a convié tous les élèves de l'école à un pique-nique géant sur le terrain de football aménagé pour l'occasion avec des jeux

gonflables. En suivant le rythme de la musique, nombreux sont ceux qui se sont jetés sur les glissades gonflables ou qui ont joué au beach-volley ! On a tous dans le coin de notre esprit le souvenir de notre première fête de la rentrée, la première fois où l'on découvre la grandeur de notre école. En somme, c'est surtout le plus fort

symbole du retour au travail pour les 1650 Rochebellois.



Laurence Lei

## Rochebelle, une école saine et active!

« Fierté, intensité et dépassement », voilà 3 mots représentant les valeurs les plus prônées en sport dans notre magnifique école! À chaque année, De Rochebelle propose de multiples activités sportives!

En effet, les élèves ont l'embarras du choix : basketball, volley-ball, badminton, natation, soccer extérieur, football et cheerleading! De plus, il y aura même du frisbee ainsi que du rugby le printemps prochain!

Cependant, parmi toutes ces merveilleuses façons de bouger, un sport ressort particulièrement à De Rochebelle. Lequel? Eh oui! Il s'agit bien du basketball, avec ses 19 équipes! Cela signifie entre 220 et 230 joueurs! N'est-ce pas là une quantité phénoménale de sportifs? Il y a 8 équipes féminines et 11 masculines.

Pour ce qui est des autres sports, le nombre d'équipes varie entre 2 et 7. De plus, il y a une nouveauté cette année : une équipe masculine de volleyball! En effet, plusieurs

étudiants avaient manifesté le désir de faire partie d'une équipe de volleyball cette année. Sont des anciens élèves de l'école! Ils ont souvent continué le sport pratiqué au niveau collégial.

Au total, il y a plus de 600 athlètes à notre école! Selon Marcel Auclair, le responsable des sports, les équipes qui se sont rendues le plus loin dans des tournois ont fini aux provinciaux! Mais plusieurs se sont aussi rendus aux régionaux!

Un membre d'une équipe sportive a en moyenne de 2 à 3 entraînements de 1h30 par semaine, dépendamment du sport, ainsi que 5 à 6 matchs durant l'année scolaire. Cependant, la ligue de basketball peut atteindre un nombre de 12 à 16 tournois en une seule année!

Marcel affirme également que l'on divise les différents niveaux d'équipes en trois divisions : 1 (3A, soi-disant les meilleurs), 2 (2A, en deuxième position) et 3 (simplement, A). Un autre point très intéressant à mentionner est qu'environ 90% des coachs

Bref, Rochebelle donne vraiment de bonnes opportunités pour mener une vie saine, athlétique et vigoureuse! Alors profitez-en!

Maintenant, j'ai une petite annonce pour ceux qui sont de grands fans de soccer! Un championnat aura lieu le 21 octobre sur le terrain synthétique (contactez Marcel Auclair pour plus d'informations). Donc ne manquez surtout pas cet événement.

Pour conclure, je tiens à marquer la phrase célèbre et théâtrale de l'école : « Faire de meilleurs individus à travers leurs expériences sportives à De Rochebelle! »



Laurence Lei

## Change le monde peu à peu avec de petits gestes!

À chaque année, De Rochebelle offre plusieurs activités en lien avec la vie spirituelle et l'engagement communautaire. En effet, ces expériences ont pour but de faire réfléchir les élèves, de leur montrer différentes visions du monde, de leur donner des bonnes valeurs ainsi que de leur faire changer le monde en développant et approfondissant leur spiritualité.

De Rochebelle propose:

- un séjour autochtone de 24 heures, une aventure inoubliable de culture et nature

- une rencontre avec des élèves du primaire afin de leur parler de la vie au secondaire

- une journée de 24 heures de silence au monastère (le silence permet de libérer du stress, de faire le point et le plein d'énergie),

- un relais-jeunesse (24 heures où on peut développer ses habiletés et ses connaissances sur soi, minimum de 15 ans),

- un bénévolat dans le quartier de Ste-Foy où on aide au comptoir alimentaire et où on

- livre des repas aux personnes âgées,

- un repas au restaurant le 6e sens (un endroit où le client doit manger comme un non-voyant),

- le comité SOPAR (comité de collecte de dons servant à la construction de puits en Inde),

- un spectacle que tu dois préparer pour des personnes âgées,

- un club de méditation selon différentes traditions,

- un dîner dans un centre de personnes âgées

- et plus encore!

Il y a également de nombreuses conférences, des comités très intéressants, des visites et des spectacles! Les inscriptions débutent le 20 septembre au local 4018 (sous-sol PMV, à côté du Paradis), alors n'attendez surtout pas! Les places sont limitées! Vous pouvez vous adresser à Denys Parent pour plus de renseignements (les niveaux, le coût, la date, la durée, etc.).



Laurence Turcotte

## 90 ans, ça se fête en grand!

Pour célébrer les 90 ans de Gilles Vigneault, ICI Musique de Radio Canada a eu l'idée de lui offrir un grand cadeau : une vidéo rassemblant des voix d'un bout à l'autre du pays et chantant « Cher Gilles Vigneault, c'est votre tour de vous laisser parler d'amour ». Radio Canada a donc lancé un appel à tous pour réaliser le projet.

Sautant sur l'occasion, quelques enseignants du pavillon Gilles Vigneault (PGV) ont rassemblé certains de leurs élèves le matin du 13 septembre 2018 afin de réaliser le projet de Radio Canada. Accompagnés par Monsieur Sylvain Bérubé\* au piano et Madame Marie-Anne Carrier\*\* au violon, les groupes

105 et 201 ont été filmés par Madame Isabelle Castilloux\*\*\*. Après un léger montage précisant que la vidéo vient d'élèves du pavillon Gilles Vigneault de l'école secondaire De Rochebelle, la vidéo sera enfin prête à être envoyée à Radio Canada. Espérons que la vidéo soit choisie!



\*(enseignant de français en secondaire 1 Monde et passions)

\*\*(enseignante de mathématiques en secondaire 1 Monde et passions)

\*\*\*(enseignante de mathématiques en secondaire 2 Monde et passions)

Lydia Chabot-Scrosati

## Quatre partis et quatre visions...

Il y a quelques jours, un nouveau gouvernement a été élu. Mais cela ne veut pas dire qu'il gouvernera seul. Les futurs projets de loi ne seront pas à l'image d'un seul parti, chaque formation politique y ajoutera un peu du sien. Alors, pourquoi oublier la vision de chacun? Voici quelques questions tirées de la boussole de Radio-Canada pour rafraîchir votre mémoire.

Questions:	Fortement en désaccord/ Beaucoup moins	Plutôt en désaccord/ Un peu moins	Neutre/ Ni plus ni moins	Plutôt en accord/ Un peu plus	Fortement en accord/ Beaucoup plus
<b>Environnement et transports</b>					
<b>Éducation</b>					
<b>Immigration</b>					
<b>Religion</b>					
<b>Finances</b>					
Il faudrait interdire l'exploitation du pétrole au Québec.	CAQ PLQ	PQ	PLQ	QS	
Les normes environnementales devraient être plus sévères même si elles entraînent une augmentation du prix pour les consommateurs.	CAQ	PQ	PLQ	QS	
Nous devrions taxer davantage les automobilistes pour financer le transport en commun.	CAQ PLQ PQ				QS
Combien les étudiants des universités québécoises devraient-ils payer pour leurs droits de scolarité?	QS	PQ	CAQ PLQ		
Les subventions gouvernementales aux écoles privées devraient être réduites.	CAQ	PLQ	PQ	QS	
Les partis politiques devraient présenter un nombre comparable de candidats féminins et masculins.			CAQ PLQ	PQ QS	
Combien d'efforts le gouvernement devrait-il faire pour améliorer ses relations avec les peuples autochtones?			PLQ	CAQ PQ QS	
Les immigrants devraient passer un test de valeurs québécoises pour pouvoir s'établir de manière permanente au Québec.	PLQ PQ QS			CAQ	

	Fortement en désaccord/ Beaucoup moins	Plutôt en désaccord/ Un peu moins	Neutre/ Ni plus ni moins	Plutôt en accord/ Un peu plus	Fortement en accord/ Beaucoup plus
Parler français devrait être une condition pour pouvoir immigrer au Québec.		CAQ PLQ QS			PQ
Combien d'efforts devrions-nous faire pour accommoder les minorités religieuses?	PQ	CAQ	PLQ QS		
Combien les médecins devraient-ils être payés au Québec?	PQ QS	CAQ	PLQ		
Le gouvernement devrait-il couvrir les soins dentaires pour tous même si cela signifie une hausse d'impôts?		CAQ PLQ PQ			QS
Les gens devraient pouvoir payer de leur poche pour avoir accès plus rapidement à des services médicaux.	QS PQ	PLQ	CAQ		
Les employés de l'état devraient pouvoir avoir le droit de porter des symboles religieux au travail.	PQ	CAQ PLQ		QS	
Quand il y a un surplus budgétaire, le gouvernement devrait baisser les impôts plutôt que d'augmenter les dépenses liées aux services sociaux.	QS	PLQ PQ		CAQ	
Combien les personnes les plus riches devraient-elles payer d'impôts?		PLQ	CAQ PQ	QS	
Combien les grandes entreprises devraient-elles payer d'impôts?		PLQ	CAQ	PQ QS	
À combien devrait s'élever le salaire minimum au Québec?				CAQ PLQ PQ	QS

Sources: RADIO-CANADA. La boussole électorale, <https://boussole.radio-canada.ca/quebec/>, 16 septembre 2018.

Rachel Morin

## Que s'est-il passé cet été?

L'été 2018 a été chaud et magnifiquement beau. La température n'est pas la seule chose qui a marqué les mois de juillet et d'août 2018. Voici une petite synthèse de l'actualité de l'été 2018.

### 5 juillet au 15 juillet 2018

La 51ième édition du Festival d'Été de Québec a eu lieu comme à l'habitude. Les gros noms de cette année étaient : The Weeknd, Shawn Mendes, Camila Cabello, Lorde, Cindy Lauper, Dave Matthews Band, The Foo fighters, Chainsmokers, Beck et plus encore. Une fois de plus, le festival a su nous faire chanter, danser et apprécier différents artistes de tous les coins du monde.

### 15 juillet 2018

La France remporte son deuxième titre mondial au soccer. La dernière

fois que l'équipe de France avait gagné cette compétition, c'était en 1998. Cela veut donc dire que « Les Bleus » ont gagné la coupe du monde à exactement 20 ans d'intervalle. C'est à Moscou, en Russie, que cet exploit sportif a été réalisé. Toute la nation française était au 7ième ciel!

### 29 juillet 2018

Le britannique Geraint Thomas remporte le 105ème tour de France. C'est la première fois que ce cycliste remporte cette célèbre compétition avec des épreuves qui le sont tout autant (comme celle de

l'Alpe d'Huez). Celui qui termine sur la deuxième marche du podium est le Néerlandais Tom Dumoulin et celui qui se mérite la médaille de bronze et un autre britannique prénommé Christopher Froome.

### Du 27 juillet au 8 août 2018

Dénormes feux de forêts ravagent l'état de la Californie, USA. Le California Department of Forestry and Fire Protection a recensé 5 616 feux qui ont ravagé plus de 4 346 kilomètres carrés au total. Des milliers de familles ont dû évacuer leur domicile, question de sécurité.

Laurence Turcotte

## Nouveautés : des jeux de société

Vous cherchez des jeux tranquilles pour une soirée entre amis réussie tout en évitant de réveiller tout le quartier? Voici quelques suggestions de jeux de société pour jouer en toute tranquillité...ou presque.

Les aventuriers du rail : New York (34,99\$\*) : Bienvenue dans les sixties ! Dans cette version compacte et rapide des Aventuriers du Rail, les joueurs doivent se frayer un chemin dans les rues bondées de New York pour visiter les Attractions Touristiques les plus prestigieuses et pour compléter leurs cartes Destination. Les Aventuriers du Rail est un système de jeu simple qui plaît aussi bien aux débutants qu'aux joueurs expérimentés. Les Aventuriers du Rail : New York est un jeu complet et indépendant pour 2 à 4 joueurs avec une durée de partie comprise entre 10 et 15 minutes.

Welcome to... (29,99\$\*) : Dans Welcome, vous incarnez des architectes dans les années 1950 aux États-Unis, en plein boom démographique. Construisez une ville américaine pendant les fifties! Un jeu tactique d'une durée d'environ 25 minutes et de 1 à 100 joueurs !!!

Monopoly édition tricheurs (34,99\$\*) : Cette version est totalement différente du jeu Monopoly classique. En effet, il est désormais permis de contourner les règles, d'emprunter de l'argent et même de conclure de drôles d'affaires. De plus, les suggestions

plutôt étranges du plateau, des cartes et des règles encouragent les joueurs à libérer le tricheur en eux lorsqu'ils achètent, vendent, rêvent et planifient dans le but de tout posséder. Ainsi, les joueurs pourraient trafiquer un lancer de dé, voler de l'argent à la banque et omettre de payer un loyer. Chaque tricherie accomplie est récompensée, mais chaque échec sera puni. Finalement, cette édition n'inclut que des hôtels et aucune maison. Ce jeu pourrait bien devenir le chouchou des soirées de jeux. Destiné aux joueurs de 8 ans et plus, de 2 à 6 joueurs.

\*prix de chez Renaud-Bray

Laurence Turcotte

## Nouveautés dans les cinémas

Le cinéma est l'endroit parfait pour les journées pluvieuses, les sorties entre amis ou encore simplement pour une activité familiale. Voici donc les nouveautés du mois de septembre/octobre.

**La pendule d'Halloween**, (sortie en salle prévue le 21 septembre 2018, Fantaisie, mystère, science-fiction, suspense) : Élevé par son oncle Jonathan, un authentique magicien, Lewis a grandi dans un monde fait de magie et de merveilleux. Mais quand le jeune garçon découvre que leur propriétaire, un sorcier du nom d'Isaac Izard, pourrait déclencher la fin du monde, une course contre la montre s'engage pour empêcher que ce plan maléfique n'aboutisse.

**Cours du soir**, (sortie en salle prévue le 28 septembre 2018, comédie) : Un groupe d'adultes inadaptés est forcé de retourner sur les bancs de l'école pour repasser leurs examens de fin d'année du lycée.

**Les abominables petits pieds**, (sortie en salle prévue le 28 septembre 2018, animation) : Vivant dans un petit village reculé, un jeune et intrépide yéti découvre une créature étrange qui, pensait-il jusque-là, n'existant que dans les contes : un humain ! Si c'est pour lui l'occasion de connaître la célébrité - et de conquérir la fille de ses rêves -, cette nouvelle sème le trouble dans la communauté yéti. Car qui sait les surprises que leur réserve encore le vaste monde...

**Une étoile est née**, (sortie en salle prévue 5 octobre 2018, romance) : Star de country un peu oubliée, Jackson Maine découvre Ally, une jeune chanteuse très prometteuse. Tandis qu'ils tombent follement amoureux l'un de l'autre, Jack propulse Ally sur le devant de la

scène et fait d'elle une artiste adulée par le public. Bientôt éclipsé par le succès de la jeune femme, il vit de plus en plus de mal son propre déclin... Le rôle d'Ally est joué par la célèbre chanteuse Lady GAGA.

**Halloween**, (sortie en salle prévue le 19 octobre 2018, horreur) : Jamie Lee Curtis revient à son rôle emblématique de Laurie Strode, qui vient d'affronter Michael Myers, le personnage masqué qui la hante depuis qu'elle a échappé de justesse à sa tuerie lors de la soirée d'Halloween, il y a quatre décennies. Halloween est un film culte d'Halloween, la suite du même film sortie en 1978.

Laurence Turcotte

## Des activités pour ne pas s'ennuyer!

Comme vous le savez probablement, notre école est reconnue d'abord et avant tout pour la qualité de son enseignement, son encadrement et pour les services qui y sont offerts aux étudiants. Les activités parascolaires font partie de ces

multiples services.

D'activités sportives à socioculturelles en passant par la musique, on peut admettre sans contredit que le choix des activités du midi est très varié.

Plusieurs activités sont proposées aux étudiants. En voici quelques-unes... Robotique, midis-sciences, dance hip-hop, dance lyrique, gymnastique, volleyball, badminton, basketball, échecs, photographie, comédie musicale, théâtre et plus encore!

François Someth-Bergevin

Le rhume est une infection des végies nasales. On le reconnaît à ses symptômes : éternuements, toux, congestion et écoulement nasal, fatigue ou bien encore maux de tête. Par contre, la perte d'appétit et la fièvre ne sont pas des indices de la présence du rhume. Très présent, le rhume est l'infection respiratoire la plus fréquente chez les jeunes enfants. On peut l'attraper en entrant en contact avec la toux ou l'éternuement d'un malade. On

## Le rhume

l'attrape plus souvent en période hivernale mais aussi dès la rentrée des classes (entrée en contact avec plus de personnes) et parce que l'air est plus froid et sec, affaiblissant notre nez et favorisant la transmission de virus.

**Voici quelques trucs pour le soigner :**

- Se garganiser avec de l'eau salée ou du jus de citron;
- Se préparer des infusions de thym,

miel et jus de citron, et boire le tout bien chaud;

- Boire beaucoup d'eau;
- Prendre un bain bien chaud, s'emmitoufler et aller se coucher;
- Dormir beaucoup;
- Dormir avec des bas mouillés (ce qui est supposé activer la circulation sanguine et accélérer le processus de guérison);
- S'assurer que l'air de notre pièce n'est pas trop sec;

## Paul Caron Plaisance

À notre époque où tout sème la division, s'il y a bien une chose qui fait consensus, c'est que la cigarette n'a pas sa place dans un mode de vie "Sain et Actif"™. Plus encore, fumer est complètement néfaste à la santé et abaisse drastiquement l'espérance de vie des individus qui s'adonnent à cette pratique dangereuse.

Pourquoi ce fait est-il connu de tous ? Car les efforts déployés afin de contrer ce grave problème sont tout à fait considérables. Depuis 2002, au Québec uniquement, on dépense près de 20 000 000 \$ chaque année afin de financer la lutte contre le tabagisme.

Toutefois, pendant ce temps, un autre fléau, beaucoup plus discret, fait des ravages : la solitude. En

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3890922/>

<https://www.ledevoir.com/societe/sante/518510/un-ministere-de-la-solitude>

<http://info-tabac.ca/combien-dargent-est-necessaire-pour-bien-lutter-contre-le-tabagisme/>

<https://www.inc.com/amy-morin/americas-loneliness-epidemic-is-more-lethal-than-smoking-heres-what-you-can-do-to-combat-isolation.html>

<https://www.cbc.ca/news/health/loneliness-public-health-psychologist-1.4249637>

<https://www.cbc.ca/news/canada/manitoba/university-loneliness-back-to-school-1.3753653>

## Myriam Côté

### 5 conseils pour passer une année mémorable

Tu trouves que l'école c'est long et ennuyant? Alors cet article est pour toi! Voici 5 conseils pour passer une année mémorable.

#### 1. Inscrис-toi dans une équipe sportive.

Tu aimes jouer au volleyball ou tu aimes te faire passer pour un joueur de la

NBA quand tu vas jouer au basketball au parc avec tes amis? Alors inscris-toi dans une équipe sportive où tu pourras vivre et partager à fond ta passion avec d'autres personnes.

#### 2. Fais du bénévolat.

En plus d'améliorer ta note sur ton bulletin, tu rends service à ta communauté.

De plus si une journée tu es chez toi

## La solitude

effet, de nombreuses études sur ce phénomène ont démontré que le fait de se sentir constamment isolé est comparable à fumer plusieurs cigarettes par jour, être obèse et à être en manque sérieux d'activité physique. L'efficacité du système immunitaire est réduite, l'inflammation prend de l'ampleur et peut mener entre autres à des maladies cardiaques. Le sommeil est perturbé, tout comme l'appétit.

Côté mental, c'est loin d'être mieux. La solitude est, plutôt ironiquement, rarement seule ; elle est régulièrement accompagnée d'un de ses amis proches : la dépression. Cela entraîne bien entendu un déclin de la qualité de vie chez les gens atteints, étant donné que fonctionner

tâche ardue.

Somme toute, les gens solitaires malgré eux ont, selon certaines sources, 50% plus de chances que les personnes bien entourées de mourir prématurément.

Malgré ces résultats plus qu'alarmants, au Québec, l'importance accordée à ce problème est négligeable, puisque le ministère de la Santé n'a mis en place aucun programme le concernant.

Bref, tout ça pour dire qu'il n'est pas nécessaire d'attendre la semaine de la santé mentale pour veiller à votre propre bien-être... Prenez soin de vous.

à te tourner les pouces ou à compter le

nombre de tuiles qu'il y a au plafond, ça te tiendra occupé de faire du bénévolat.

#### 3. Sois sociable.

En étant sociable, tu auras des connaissances un peu partout autour de toi.

Même si tu as déjà des amis, ça n'a jamais tué personne d'apprendre à connaître d'autres gens.

#### 4. Concentre-toi sur tes études.

Nous savons tous très bien que l'étude est LA partie ennuyeuse de l'école

mais c'est aussi la plus importante. Si tu étudies bien avant tes examens ou simplement quand tes professeurs te le demandent, tu auras de bonnes notes

sur ton bulletin et tu pourras être fier de toi.

#### 5. Utilise les ressources autour de toi.

Si tu vis des difficultés au cours de l'année, rappelle-toi qu'il y a une multitude de ressources autour de toi et que tu ne dois jamais hésiter à les utiliser. En allant chercher de l'aide rapidement, tu pourras vite retrouver le sourire!

Clara Camps

## Découvre ton prof!

Ce mois-ci, j'ai eu la chance d'interviewer Marc-Antoine Paré, enseignant en Univers Social en secondaire 2, grand voyageur passionné.

**Pourquoi avez vous décidé de faire ce métier et si vous en faisiez un autre quel serait-il?**

Au début, je voulais être professeur car mon père était directeur et ma mère prof. Mais rendu au secondaire, je me suis dit qu'il y avait plein d'autres choses que je pourrais faire, donc j'ai regardé pour me trouver un métier que j'aimerais. Au début, j'ai été fermier. Plus tard, j'ai été professeur de biologie et c'est ce qui m'a donné la piqûre de l'enseignement. Il y a pleins d'autres métiers que j'aimerais faire mais si je faisais un autre métier, j'aimerais être mon propre patron et avoir une compagnie de rénovations.

**Pourquoi avez-vous décidé de voyager?**

Ce n'était pas prévu. Au départ, c'était un trip de jeunesse. À 17 ans, quand je suis parti, je pensais juste partir 2 mois puis revenir à l'école mais finalement le voyage a duré 6 mois parce que j'ai découvert la liberté, j'ai découvert qu'il y avait tellement du monde le fun partout puis je voulais aller partout, découvrir le monde et travailler partout. Je voulais rendre

ma vie significative plutôt que juste suivre le chemin que les autres allaient suivre.

**Quel est votre pays préféré dans ceux que vous avez visités?**

J'ai un faible pour l'Europe c'est sûr. J'ai habité en France longtemps et le style de vie là-bas me plaisait beaucoup. Mais, je dirais que mon pays préféré c'est l'Espagne et ma ville préférée en Espagne c'est Barcelone. C'est une ville complètement débile et il faut vraiment voir ça dans sa vie absolument.

**Quel matière avez-vous préféré enseigner?**

Ça n'a pas été au secondaire. J'ai préféré enseigner la botanique quand j'étais au professionnel mais j'aimais moins la clientèle. C'est-à-dire que j'adorais enseigner la botanique, j'aimais vraiment ça, mais les élèves, je les trouvais moins allumés que des élèves du secondaire. Je les trouvais moins passionnés que des élèves du secondaire. Alors, j'ai décidé d'aller enseigner en 5ème secondaire. Mais depuis ce temps-là, ma matière préférée c'est l'univers social de 2ème secondaire.

**Quelle était votre matière préférée quand vous étiez jeune?**

R: Évidemment que c'était histoire et géographie quand j'étais jeune! Mais j'avais un faible pour Sciences. Et puis, je n'étais vraiment pas bon en maths, donc je n'aurais pas pu devenir prof de sciences. Mais j'encourage tous mes élèves à découvrir les sciences et comme je dis souvent, à aller vers l'avant à la place de regarder vers l'arrière

**Quel est votre plus grand accomplissement ?**

Si j'essaie de définir ce qui me différencie des autres, ce qui me rend très fier outre le fait d'avoir ma femme, mes enfants, ma maison etc... ce serait le fait d'être parti 6 ans en voyage dans le monde. Ça a défini la personne que je suis. Je suis quelqu'un de vraiment différent de la personne que j'étais avant de partir. C'est sur que ce sont les voyages que j'ai faits. En fait, j'ai pris une pré-retraite de 6 ans. Cette pré-retraite de 6 ans là, c'est ce qui me donne ma petite couleur.

## LES EXPLOITS DE NOS ROCHEBELLOIS!

**SI TU CONNAIS UN ÉLÈVE OU SI TU T'ES TOI-MÊME ILLUSTRÉ À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉCOLE DANS UN CONCOURS, EN SPORT OU DANS UNE AUTRE DISCIPLINE, CONTACTE-NOUS À L'ADRESSE SUIVANTE: [catherine.provencal@csdecou.qc.ca](mailto:catherine.provencal@csdecou.qc.ca). NOUS VOULONS SOULIGNER LES DIFFÉRENTES RÉUSSITES DE NOS ROCHEBELLOIS!**

Clara Camps

## HOROSCOPE

Avec la rentrée, c'est aussi le retour de nos célèbres horoscopes! La véritable raison pour laquelle vous lisez le journal, admettez-le. Inutile de le nier, je sais que vous mourez d'envie de connaitre votre destinée. Alors, sans plus attendre, voici votre futur (avec une marge d'erreur d'environ 96%)

**Bélier (21 mars au 20 avril)** : Ce mois-ci, prenez le bélier par les cornes (oui, c'est une expression, puisque je viens de l'inventer) et commandez le burger huit livres au resto du coin de la rue. Oui, il coûte cinquante dollars, oui, il y a des oignons dedans, mais si vous le mangez au complet en une demi-heure, ils vous donneront un t-shirt gratuit et laid (ce dernier point se discute, je suis ouverte aux débats).

**Taureau (21 avril au 20 mai)** : Ce mois-ci, prenez le taureau par les cornes (je sais, vous en avez assez d'entendre ça, mais c'est la dernière fois, c'est promis) et commencez à lire le premier Harry Potter. Oui, c'est un livre de plus de 50 pages, mais faites-le quand même, je vais être fière de vous. Bonne chance, et n'oubliez pas: berger sans taureau finira sans troupeau. Personne ne sait ce que ça veut dire, mais c'est drôlement inspirant.

**Gémeaux (21 mai au 21 juin)** : Ce mois-ci, vous vous exclamerez bien vite: "J'ai" de terribles "maux" de tête. J'ai-maux. Gémeaux. Je sais, la qualité de mon humour décroît à une vitesse alarmante. Blague (douteuse) à part, vous allez passer un excellent mois. Il faut bien que ça arrive de temps en temps, sinon le peuple va finir par se rebeller. Allez, ça fait plaisir et bonne vie.

**Cancer (22 juin au 22 juillet)** : Selon mon Atlas de poche, vous devriez déjà être mort. Estimez-vous chanceux et passez une bonne journée.

**Lion (23 juillet au 22 août)** : Ce mois-ci, catastrophe! La fin du monde s'abattra sur tous les Lion du monde (et non sur le 92% restant de la population, sinon j'en aurais parlé dans les autres horoscopes, d'huh). Pour éviter l'Apocalypse, assurez-vous de rester immobile et de vous enduire le visage de mayonnaise. Si vous le faites vraiment, envoyez-moi une photo du résultat (je suis personnellement trop occupée pour m'abaisser à une activité aussi puérile).

**Vierge (23 août au 22 septembre)** : Vous êtes un miracle de perfection absolue. Les gens s'inclinent sur votre passage et votre beauté rayonne à des kilomètres à la ronde... Quoi? Entenderais-je des protestations? Oserait-on douter de ma bonne foi? Si la prophétesse suprême l'a écrit, c'est parce que c'est vrai, bon. Point à la ligne.

**Balance (23 septembre au 22 octobre)** : En dépit de votre âge avancé (à vue d'oeil, je vous donnerais entre douze et dix-huit ans), vous êtes une personne très active et vous êtes toujours prêt à relever de nouveaux défis. Et non, essayer de voir combien de temps la bouteille de ketchup peut passer au micro-ondes avant d'exploser ne peut être considéré comme un défi. On appelle plutôt ça une erreur de jugement. Vous le réaliserez bien assez tôt lorsque vos parents vous feront nettoyer la cuisine avec une brosse à dents faite à partir vos propres cheveux (les parents peuvent se révéler étonnamment imaginatifs dans ce genre de situation).

**Scorpion (23 octobre au 22 novembre)** : Vous êtes une personne plutôt sympathique, en dépit de votre propension à crier des mots étranges à des moments inopportun ("Brocoli!" dans une cérémonie funéraire, c'est bien gentil mais ça a ses limites). À part ce petit problème social, vous vous portez comme un charme et votre mort n'est pas imminente (Je vous entends pousser un soupir de soulagement en lisant ces mots. Vous aviez peur, hein?)

**Sagittaire (23 novembre au 21 décembre)** : Après deux ans et un mois de travail acharné au sein de l'équipe du journal, j'ai enfin trouvé un jeu de mot douteux à faire avec votre signe astrologique. Les Taureau, les Bélier, les Lion et les Balance ont eu droit à toutes les variantes possibles et inimaginables, mais pas vous. Alors, voici: le mois dernier, les gens "s'agitèrent" sur votre

passage. Merci. Et en passant, ce mois-ci, vous ferez une découverte qui va changer votre vie (et la couleur des portes d'armoire de la cuisine). Non, vous n'en saurez pas plus pour le moment. Allez, et bonne chance avec votre devoir de maths. Oui, celui que vous avez oublié de faire.

**Capricorne (22 décembre au 20 janvier)**: Me voilà arrivée au dixième signe astrologique du lot, et je commence à manquer d'inspiration. On va faire ça simple: vous êtes capricieux. Et vous avez des cornes. Bonne journée.

**Verseau (21 janvier 19 février)**: Après l'horoscope désastreux des Capricorne (ils sanglotent tous dans un coin, atterrés par mon insensibilité à leur égard), je vais essayer de vous trouver quelque chose d'un peu mieux. Non, vous n'avez pas de cornes, et elles ne pousseront pas dans le prochain mois (pour le reste, je ne peux rien garantir). Cependant, vous avez une belle âme. Oui, oui, ça existe, c'est Jupiter qui me l'a dit. À moins que ce soit une "belle larme", ce qui signifierait que vous êtes vous aussi en train de pleurer dans un coin avec les Capricorne. Si c'est le cas, je vous souhaite que ça cesse bientôt. P-S: Votre chien est mort. Mais non, je rigole (vérifiez quand même, juste au cas où).

**Poissons (20 février au 20 mars)**: La constellation de la Brosse À Dents forme un cercle parfait avec Neptune. C'est un terrible présage pour tous ceux de votre signe (et pour les Balance, mais ne leur demandez pas pourquoi, c'est une histoire assez humiliante). Terreur! Abomination! Jus d'orange fait de concentré! Que va-t-il arriver? Quel sort terrible va s'abattre sur vous? Vous en saurez plus... le mois prochain, car j'ai dépassé ma limite de mots aux alentours des Lion. Je sais, c'est dur d'être constamment derniers, mais c'est la vie. Et puis, vous pouvez toujours lire les autres horoscopes pour vous divertir. Allez, je vous laisse là-dessus et bonne journée (ou pas).

# BLAGUES

Par: Alice Gosselin

Trois dames parlent des problèmes liés au vieillissement.

La première, qui a 60 ans, dit: « Ce qui me fatigue le plus, c'est que j'ai toujours envie d'aller faire pipi, mais que quand j'y vais, rien ne se passe. »

La deuxième, qui a 70 ans, répond: « Ça ce n'est rien. C'est encore pire à 70 ans. Les intestins sont bloqués, peu importe si je prends des fibres ou des laxatifs. Rien ne se passe. »

La troisième, qui a 80 ans, leur dit: « Attendez d'avoir 80 ans, vous allez voir: c'est encore pire! »

« Vous avez aussi de la difficulté à faire pipi? » demande la première.

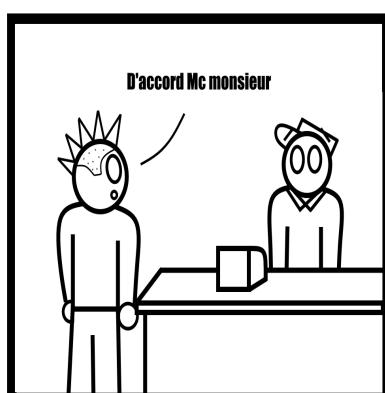
« Non, je fais pipi comme un cheval de course chaque jour à 6 heures. »

« Vous avez aussi des blocages intestinaux? » demande la deuxième.

« Non, je vide mes intestins chaque jour à 6 heures 30. »

« Ben quel est le problème alors? » demandent les deux autres.

La dame de 80 ans répond: « Je ne me réveille pas avant 7 heures. »



Par: Mathias Croteau

## JEUX

M	A	T	H	S	R	P
E	T	U	D	E	A	R
C	X	E	E	N	R	O
A	L	A	C	T	T	F
S	I	M	M	O	S	S
E	R	I	R	E	L	R
S	E	S	E	E	N	E

### Mots:

- Maths
- Profs
- Examen
- Étude
- Arts
- Amis
- École
- Cases
- Lire
- Rire

Mot mystère : \_\_\_\_\_

### Journalistes

Alice Gosselin

Alice Paradis

Clara Camps

François Someth-Bergevin

Jean Jolet

Laurence Lei

Laurence Turcotte

Lydia Chabot-Scrosati

Myriam Côté

Paul Caron Plaisance

Rachel Morin

Bédéistes

Mathias Croteau

### Équipe de production

Rachel Morin - Rédactrice en chef

Catherine Provençal - Infographie

Marie-Claude Bérubé - Correctrice

Catherine Provençal - Manager